

¿Qué es la pediculosis?

La pediculosis es la infestación producida por piojos vivos, insectos que viven exclusivamente en el pelo de las personas.



Vías de contagio

- El contagio es por contacto directo
 - El piojo puede vivir fuera del huésped 1 ó 2 días, por lo que el contagio puede ser a través de objetos (peines, gorras, toallas, peluches...)
- Mito: Los piojos no son capaces de saltar ni volar.

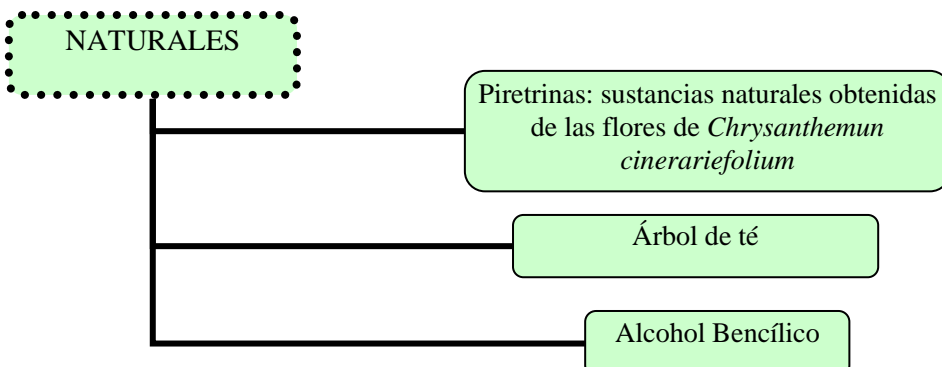
Diagnostico

1. Picor e irritación, sobretodo en nuca y detrás de las orejas. Esto es debido a que el piojo cuando se alimenta de sangre inyecta una toxina que es irritante y anticoagulante.
2. Presencia de al menos un piojo vivo y/o más de 5 liendres cercanas al cuero cabelludo.
3. Revisar la cabeza con lendrera (pelo seco).



Tratamiento y Prevención

Pediculicidas y Repelentes:



QUÍMICOS

Piretroides: son las sustancias químicas más estables.

- Aletrina
- Permetrina
- Fenotrina
- Tetrametrina

Butóxido de piperonilo

SILICONAS

Dimeticona

Lendreras



Modo de empleo:



1. LOCIÓN O SOLUCIÓN:

Se considera la mejor elección: más tiempo en contacto con el cuero cabelludo, facilita la penetración del pediculicida y tiene mayor actividad residual.

Se aconseja no lavar el cabello antes de su aplicación, ya que el lavado elimina la grasa y dificulta la fijación del producto.

Debe aplicarse sobre el pelo seco (cubrir con gorro de plástico) y dejar actuar durante el tiempo aconsejado por el fabricante en el prospecto.

Eliminar mediante lavado con agua abundante. En el aclarado final puede usarse una solución de vinagre diluido con agua (proporción 1:2) para facilitar la eliminación de las liendres.



2. CHAMPÚ:

Complemento de la anterior

Su utilización de forma aislada es relativamente eficaz debido a su corta permanencia sobre el cuero cabelludo.

Debe hacerse especial hincapié en nuca, donde preferiblemente se encontrarán los parásitos. Aclarar con agua abundante para garantizar la total eliminación del producto

Si el champú contiene permetrina, el pelo deberá secarse al aire, pues el empleo del secador neutralizaría el poder residual del pediculicida.



3. CREMA/GEL:

Alternativa a la loción en pacientes aquejados de asma, o en el caso de eccemas y lesiones por rascado.

Es también una presentación útil en niños pequeños.

Se usa tras el lavado del pelo, aplicándolo como cualquier mascarilla capilar.

Se deja actuar el producto, y posteriormente se procede al aclarado del cabello con agua abundante.

4. AEROSOL/ESPUMA:

Constituye la presentación más innovadora existente en el mercado

Gran aceptación entre el público, por que facilita la aplicación del producto



Recordad, una buena derrota es significado de un buen tratamiento

Un plan para derrotar a los piojos

- 1** Revisar la cabeza.
- 2** Aplicar una buena loción anti-piojos.
- 3** Pasar bien el peine especial para sacar las liendres.
- 4** No compartir peines, cepillos, toallas, ni gorros.
- 5** Repetir el tratamiento a los ocho días.

No olvidarse de sacar las liendres una por una hasta que no quede ninguna.

RECORDAR:

Cada liendre que no se saque, se convertirá en piojo después de ocho o diez días.